

**ЭСТРОВЭЛ®**  
**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ**  
**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

БАД к пище «ЭСТРОВЭЛ®» – комплекс для женщин, в составе которого содержатся стандартизованные растительные экстракты плодов витекса священного, корневища с корнями диоскореи, экстракт семян сои, является источником витаминов (В<sub>6</sub>, Е, К<sub>1</sub>, фолиевой кислоты), бора, изофлавонов, гидрокситриптофана, индол-3-карбинола, диосгенина и аукубина для женщин.

БАД к пище «ЭСТРОВЭЛ®» способствует снижению симптомов предменструального и климактерического синдромов, нормализации уровня половых гормонов, оказывает мягкое послабляющее действие, способствует коррекции функционального состояния вегетативной нервной системы.

Входящие в состав растительные экстракты проявляют эффекты, аналогичные действию собственных эстрогенов женского организма, т.е. лишены тех побочных действий, которые оказывают синтетические эстрогены.

**Форма выпуска:** 30 КАПСУЛ МАССОЙ ПО 520 МГ (±10%) В БЛИСТЕРЕ И ПАЧКЕ КАРТОННОЙ

**Описание:** твердые желатиновые капсулы желто-бежевого цвета. Запах содержимого капсул: слабый, специфический.

**Содержание активных веществ в 1 капсуле:**

Наименование компонента	Количество	% от норм потребления
Витамин В <sub>6</sub>	2 мг	100 %*
Витамин Е	15 мг	150 %*
Витамин К <sub>1</sub>	60 мкг	50 %**
Фолиевая кислота	200 мкг	100 %*
L-5-гидрокситриптофан	60 мг	20 %**
Индол-3-карбинол	25 мг	50 %**
Бор	1 мг	50 %**
Изофлавоны	не менее 25 мг	50 %**
Диосгенин	не менее 8 мг	-
Аукубин	не менее 240 мкг	-

\* – % от рекомендуемого уровня суточного потребления.

\*\* – % от адекватного уровня потребления.

Содержание витамина В<sub>6</sub>, витамина Е и фолиевой кислоты при приеме 2 капсул в день не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Состав:** декстроза, капсула желатиновая (желатин, красители пищевые E171; E104; E122), экстракт семян сои (изофлавоны сои), экстракт семян гриффонии (L-5-гидрокситриптофан), экстракт корневища с корнями диоскореи супротивнолистной (ямса китайского), экстракт плодов витекса священного, токоферола ацетат (наполнители: мальтодекстрин, крахмал модифицированный, DL-альфа токоферол ацетат, диоксид кремния), индол-3-карбинол, натрия тетраборат, антислеживающие агенты: диоксид кремния аморфный (E551), магния стеарат (E470), пиридоксина гидрохлорид, фитоменадион (носитель: E414, сахароза), фолиевая кислота.

Содержит красители (E104; E122), которые могут оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

**Область применения:** для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - источника витаминов (В<sub>6</sub>, Е, К<sub>1</sub>, фолиевой кислоты), бора, изофлавонов, гидрокситриптофана, индо-3-карбинола, диосгенина и аукубина для женщин.

**Пищевая ценность 1 капсулы:** белки – 0,1 г; жиры – 0,0 г, углеводы – 0,2 г;

**Энергетическая ценность 1 капсулы:** 4 кДж/1 ккал.

Места реализации определяются национальным законодательством государств – членов Евразийского экономического союза.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1–2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема – 2 месяца.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:** 2 ГОДА.

**Свидетельство о государственной регистрации** № RU.77.99.11.003.R.001242.05.24 от 21.05.2024 г.

TU 10.89.19-011-11763008-16

**Не является лекарственным средством. ПРОДУКТ ПРОШЕЛ ДОБРОВОЛЬНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ.**

**Изготовитель:** ООО «ВТФ», Российская Федерация, 601125, Владимирская обл., Петушинский район, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей:**

ООО «Алцея», Российская Федерация, 129110, г. Москва, проспект Олимпийский, д. 16, стр. 5, этаж 5, пом. I, тел.: +7(495)502-92-47. Email: [medinfo@alceapharma.ru](mailto:medinfo@alceapharma.ru), [quality@alceapharma.ru](mailto:quality@alceapharma.ru)

*На обороте*

*Что происходит во время климакса? <sup>2</sup>*

**Периоды климактерия<sup>1</sup>:**

- Пременопауза

после 40 лет  
- Менопауза  
после 50 лет  
- Постменопауза  
после 60 лет

### **РАННИЕ СИМПТОМЫ**

- *Вазомоторные – «приливы», повышенная потливость.*
- *Психологические – депрессивные симптомы, раздражительность, возбудимость, расстройства сна, слабость, ухудшение памяти и концентрации внимания.*
- *Общие физические – астенизация, головные боли, мышечно-суставные боли, «ползание мурашек по коже».*
- *Урогенитальные и сексуальные – зуд, жжение, сухость, диспареуния, нарушения мочеиспускания.*

### **ПОЗДНИЕ НИРУШЕНИЯ**

- *Метаболические – увеличение веса, риск сахарного диабета II типа.*
- *Сердечно-сосудистые.*
- *Скелетно-мышечные – ускорение потери костной ткани (остеопения, остеопороз), повышенный риск переломов.*
- *Урогенитальные симптомы – атрофический вульвовагинит, учащенное мочеиспускание, циститы, ургентное недержание мочи.*

1. См. инструкцию по применению БАД к пище ЭСТРОВЭЛ®.

2. Тумилович Л.Г., Геворкян М.А. Справочник гинеколога-эндокринолога. М.: Практическая медицина, 2009.

### **Свойства компонентов БАД К ПИЩЕ «ЭСТРОВЭЛ®»**

#### **Изофлавоны сои**

Изофлавоны сои называют фитоэстрогенами. Это вещества растительного происхождения, по биологическому действию близкие к эстрогену, обладающие эстрогеноподобным действием при недостатке собственных гормонов и компенсирующие негативные эффекты эстрогена при его избытке. Применение изофлавонов способствует снижению частоты «приливов», потливости, головных болей и других симптомов, наблюдающихся в климактерическом периоде. Также изофлавоны помогают регулировать гормональный дисбаланс при предменструальном синдроме (ПМС), стимулируют процессы обновления костной ткани, способствуют ее укреплению и восстановлению. Изофлавоны обладают антиоксидантными, противовоспалительными, жаропонижающими свойствами, а также подавляют образование тромбина и агрегацию тромбоцитов, тем самым способствуя профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

#### **Экстракт диоскореи (ямс китайского, *Dioscorea opposita*)**

Экстракт корневищ с корнями диоскореи супротивнолистной (другое название - ямс китайский) содержит вещества-предшественники прогестерона и некоторых других гормонов. Диоскорея нормализует состояние, вызванное дисбалансом гормонов при ПМС и в климактерическом периоде. Ямс препятствует развитию атеросклероза, оказывает спазмолитическое действие и обладает вазодилатирующим эффектом.

#### **Экстракт плодов витекса священного (*Vitex Agnus-castus*)**

Плоды витекса оказывают стабилизирующее действие на концентрацию половых гормонов, нормализуют уровень прогестерона, используются для снижения симптомов ПМС.

Ключевое свойство витекса – это снижение уровня раздражительности, нервозности, болезненности молочных желез, уменьшение вздутия живота, головных болей. Экстракт плодов витекса оказывает обезболивающее действие, уменьшая предменструальную и преклимактерическую масталгию, ингибирует холестеринацилтрансферазы, снижая, таким образом, уровень гиперхолестеринии, что может быть использовано в комплексном лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Экстракт плодов витекса вызывает противоопухолевый эффект путем стимуляции гибели и митотического ареста раковых клеток.

#### **Индол-3-карбинол**

В высоких концентрациях содержится в овощах семейства крестоцветных (брокколи, цветная, брюссельская и белокочанная капуста).

Индол-3-карбинол способствует нормализации метаболизма эстрогенов, блокирует пути стимуляции патологической пролиферации (гиперпластические процессы в эндометрии, миома матки, эндометриоз). Применение индол-3-карбинола способствует нормализации гормонального баланса и снижению риска возникновения опухолей, подавлению вируса Herpes simplex и вируса папилломы человека. Обладает способностью вызывать избирательную гибель измененных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью. Индол-3-карбинол растительного происхождения обладает специфическим запахом.

#### **Витамин К<sub>1</sub>**

Витамин К<sub>1</sub> участвует в процессах кроветворения, обладает кровоостанавливающим свойством, что оказывает профилактический эффект при нарушениях менструального цикла.

Витамин К<sub>1</sub> играет важную роль в формировании и восстановлении костей, обеспечивая синтез остеокальцина – белка костной ткани, тем самым способствует предупреждению остеопороза у женщин, находящихся в менопаузе.

#### **Бор**

Бор способствует усилению действия фитоэстрогенов. Он повышает эффективность лечения, устранения приливов, вагинальной сухости и других климактерических симптомов. Бор необходим для поддержания здорового состояния костей, улучшает абсорбцию кальция. Также бор в составе натрия тетрабората обладает противогрибковым свойством.

#### **Витамин Е**

Витамин Е является эталоном антиоксидантов, он способствует восстановлению репродуктивной функции, нормализует менструальный цикл. Применение витамина Е помогает устранить симптомы вагинальной сухости, улучшает состояние кожи, ногтей, волос.

#### **Витамин В<sub>6</sub>**

Витамин В<sub>6</sub> ускоряет метаболизм белков, углеводов, жиров, повышает устойчивость к стрессам, способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и остеопороза. Он также облегчает предменструальные симптомы за счет снижения отека, вызванного задержкой воды в организме. Улучшает синтез эндорфинов – естественных стимуляторов настроения и эмоций, оказывая тем самым благоприятное воздействие на симптомы климактерического периода и ПМС.

#### **Фолиевая кислота (витамин В<sub>9</sub>)**

Этот жизненно важный витамин необходим для развития кроветворной и иммунной системы. Фолиевая кислота обладает эстрогеноподобным действием, замедляя наступление климакса и ослабляя его симптомы.

#### **L-5-гидрокситриптофан (5-НТР)**

Является промежуточным продуктом в синтезе организмом человека серотонина. Совместно с витамином В<sub>6</sub> он увеличивает синтез эндорфинов, отвечающих за снижение восприятия боли, оказывает положительное влияние на функции организма. Повышает уровень мелатонина в организме, который в свою очередь является гормоном, отвечающим за качество сна. 5-НТР в исследованиях уменьшал проявления нарушений сна, ускорял засыпание и значительно улучшал качество и продолжительность сна.

#### **Климактерический период (климакс)**

Климакс – закономерный и естественный этап в жизни женщины, обычно начинающийся после 45 лет, представляет собой угасание менструального цикла и детородной функции. Климактерический синдром – комплекс разнообразных нарушений и симптомов, осложняющих естественное течение климакса. Он обусловлен гормональной перестройкой женского организма вследствие снижения активности яичников.

В зависимости от выраженности симптомов выделяют три степени тяжести климактерического синдрома:

- легкая степень – встречается лишь у 16% женщин. В этом случае общее состояние и работоспособность женщины не нарушаются;
- средняя степень – встречается у 33% женщин. Характеризуется ухудшением самочувствия и снижением работоспособности;
- тяжелая степень – самая распространенная, встречается у 51% женщин. Самочувствие женщины значительно ухудшается, вплоть до резкого снижения работоспособности.

БАД К ПИЩЕ «ЭСТРОВЭЛ®» оказывает положительное действие на различные проявления климакса по целому ряду симптомов:

- способствует нормализации нестабильного артериального давления;
- способствует уменьшению интенсивности приступов головной боли и головокружения;
- способствует снижению частоты «приливов»;
- способствует уменьшению ощущения слабости, утомляемости и нервозности;
- способствует улучшению настроения, повышению сексуальной активности.

Все это создает условия для повышения работоспособности и улучшения жизненного тонуса у женщин с нейровегетативными расстройствами при климаксе. БАД к пище Эстровэл® предназначен для коррекции питания и нутриентной поддержки у женщин с проявлениями климакса. По назначению врача продукт может быть применен длительно. Возможны повторные курсы применения БАД к пище Эстровэл® для закрепления эффекта и поддержания женского здоровья.

#### **Предменструальный синдром (ПМС)**

Предменструальный синдром – это комплекс психоэмоциональных и вегетососудистых нарушений, возникающих перед наступлением менструации и проходящих сразу после ее начала или в первые дни. Частота проявлений ПМС зависит от возраста. Так, в возрасте до 30 лет ПМС встречается у пятой части женщин и более чем у половины женщин старше 40 лет. В основе ПМС лежит изменение соотношения уровня женских половых гормонов. Другими причинами его возникновения может быть задержка жидкости в организме и недостаток витаминов группы В, в частности, В<sub>6</sub>.

Фарма-код



На обороте

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗМЕНЕНИЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ\***

- Отказ от курения: установлено, что на женщин курение оказывает более негативное воздействие, чем на мужчин; выкуривание даже от 1 до 4 сигарет в день увеличивает риск развития ИБС в 2,4 раза.
- Нормализация массы тела (ИМТ < 25 кг/м<sup>2</sup>).
- Снижение потребления алкогольных напитков (в спиртовом эквиваленте < 25 мл).
- Физические упражнения на свежем воздухе, быстрая ходьба и плавание как минимум 30-40 минут за одно занятие, 3-6 дней в неделю.
- Правильное питание, подразумевающее соблюдение баланса между количеством и составом пищи, поступающей в организм, и потребностями в ней.

#### **ДИЕТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН\***

- Насыщенные жиры < 10% энергии суточного рациона (калорий).

- Продукты с высоким содержанием растительных волокон.
- Употребление в пищу различных фруктов, овощей, зерновых грубого помола.
- Блюда из жирных сортов рыбы не менее 2-х раз в неделю.
- Потребление 1500 мг кальция в день (1000 мг на фоне ЗГТ).
- Ограничение простых сахаров.

\*Практические рекомендации по применению заместительной гормональной терапии у женщин в пери- и постменопаузе. ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова Росмедтехнологий». Российская ассоциация по менопаузе. 2009.

### **ЧТО ТАКОЕ ФИТОЭСТРОГЕНЫ?**

**Фитоэстрогены** – растительные вещества, природные заменители женского полового гормона, которые структурно и функционально близки к эстрогенам.

Они восполняют дефицит эстрогена, проявляя схожее с женскими гормонами действие.

Женщины, которые хотят избежать заместительной гормональной терапии или которым эта терапия противопоказана, могут выбрать негормональные средства для купирования менопаузальных симптомов.

Updated practical recommendations for hormone replacement therapy in the peri- and postmenopause. Cosmetic. 2008; 11:108-123

### **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ ЭСТРОВЭЛ®**

Комплекс фитоэстрогенов, витаминов, микроэлементов\*\*

- Способствует нормализации нестабильного артериального давления
- Уменьшает интенсивность приступов головной боли и головокружения
- Снижает частоту «приливов»
- Уменьшает ощущение слабости, утомляемости и нервозности
- Улучшает настроение, повышает сексуальную активность

\*\* См. инструкцию по применению БАД к пище «ЭСТРОВЭЛ®».

Узнать больше о продукте можно на [www.estrovel.ru](http://www.estrovel.ru)

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**